



Fjällkurs

Fulufjällets Nationalpark



Program

<u>Datum:</u>	20-22 september
<u>Plats:</u>	Fulufjällets Nationalpark
<u>Boende:</u>	Vi bor i enkla stugor vid Rösjöarna inne i Nationalparken i flerbäddsrum 2 eller 4 bäddar.
<u>Mat:</u>	Alla mål ingår från lunch fredag t.om lunch söndag. Frukost serveras i stugan, lunch utomhus i fjället och middag i stugan. Vi kommer att dela ut matpaket till deltagarna vid avfärd.
<u>Instruktör och Guide:</u>	Vår guide, Peter Karlsson; professionell guide med fjällen som arbetsplats. Insatsledare i fjällräddningen samt högskoleutbildning i skogsekologi. Certifierad Fulufjällsguide.

Dagsprogram

<u>Fredag:</u>	Samling 12.00 Njupeskär vid Mörkret (vägbeskrivning m. anmälan). Lunch och presentation av programmet för helgen. Vi besöker Naturrummet och får en försmak av vad Fulufjället kan erbjuda. Därefter startar vår tur mot Rösjöarna och vi ser till att alla får en lugn start på sin vandring. Väl framme insallerar vi oss i stugan. Eftermiddagen präglas av teori i fjällsäkerhet, karta och kompass, GPS och utrustning.
<u>Lördag:</u>	Vandringsdag med många stopp för fotografering och undersökning av flora och fauna i fjället. Vi letar spår efter både småvilt och högvilt som lever i fjället och har vi tur så får vi se spår efter vårt största rovdjur, björnen. Lunch ute i det fria. Vi anpassar turen efter er förmåga och vandrar i lugn takt.
<u>Söndag:</u>	Efter frukosten kommer vi att gå igenom vilken utrustning man bör ha för att genomföra en egen fjällvandring. Vi kikar på olika alternativ i olika prisklasser och kvaliteter. Vi startar vår vandring tillbaka och passerar "Old Tjikko", världens äldsta träd, under turen. Vi besöker även Njupeskär (Sveriges högsta vattenfall) där vi också äter vår lunch och utvärderar vår upplevelse.

Bokning och pris

Bokas på mail eller telefon: info@hundspann.com 070-6866213.
Utförligare program fås i samband med bokningen.
Max 8 deltagare. Min ålder 13 år.

Pris ink. mat och boende: 3995:-/person.